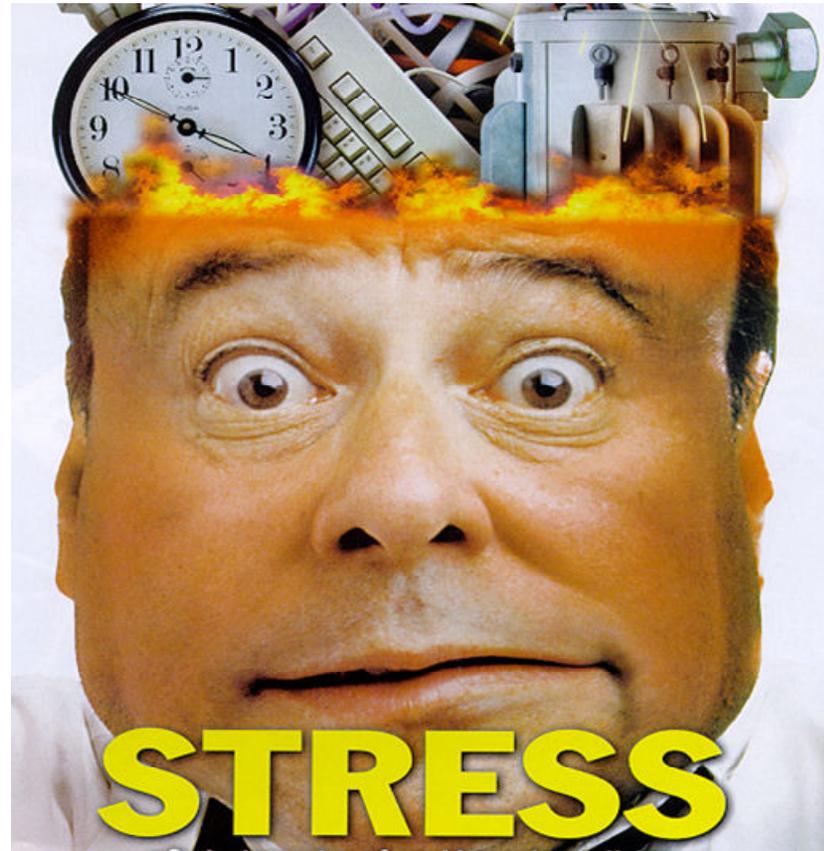




Estresse e Espiritualidade no Mundo Corporativo

Prof. Raysildo B. Lôbo















O que é o estresse?





➤ Desequilíbrio do corpo e mente, na tentativa de adaptar-se às pressões da vida

➤ Reações do organismo a agressões de ordem física, psíquica, infecciosa, capazes de perturbar o equilíbrio





Impacto do Estresse no Organismo

➤ **Físicos:** doenças do coração, câncer, doenças do pulmão, acidentes, cirrose, suicídio, alergias, insônia, gastrite, taquicardia, diabetes, pressão alta.

➤ **Psicológicos:** depressão, desmotivação,, introspecção, angústia, ansiedade, desejo de fuga, síndrome do pânico





ESTRESSE: O ASSASSINO SILENCIOSO

OMS: **90%** da população mundial.
Considerado uma epidemia global.

Brasil: **70%** (International Stress
Management Association)





ESTRESSE: O ASSASSINO SILENCIOSO

Comunidade Européia: **70%**.

Gastos anuais: 3 a 4% do PIB

EUA: **300 bilhões** de gastos anuais

O combate ao estresse é essencial tanto para a empresa quanto para o funcionário

Dia Nacional de Combate ao Estresse:
23 de Setembro



O que fazer para combater o estresse

- Rever valores, atitudes, perspectivas, e voltar-se para o Espírito.
- O estresse leva a pessoa a experimentar o pior do nosso ser, o VAZIO, a ausência de sentido da vida.





<http://www.youtube.com/watch?v=ipho9OVAOBo>





O que é espiritualidade?





- Dimensão humana universal.
 - Todo ser humano tem **racionalidade, corporeidade e espiritualidade.**
-
- Senso de Finitude: um pavor diante da sua morte, onde a morte não é apenas deixar de existir, é **perder a condição humana** (Pontilik).





Espiritualidade: processo de humanização;
Ausência de espiritualidade: processo desumanizador.





Exemplo:

Sabotagem: a insatisfação no trabalho gerando atitudes de rebeldia e transformação, com custo para a empresa.





Prática e Práxis

Prática: usos e costumes, realizar, processo e maneira de fazer.

Práxis: Prática reflexiva, criativa, inovadora, revolucionária e libertadora.

(Cassiano Floristan)





O que existe de espiritualidade no mundo corporativo?

1. **Proselitismo:** evangelizar no local de trabalho, é a espiritualidade a serviço da religião.
2. **Performance:** espiritualidade a serviço do capital.
3. **Práxis:** espiritualidade a serviço do humano.
A preocupação não é religiosa, é humanizadora.

(Ed Renné Kivitz)





Business as Mission O Negócio como Missão

1. Não é negócio para financiar missão
2. Não é negócio ao lado da missão
3. Não é negócio em detrimento da missão.
Nem a missão em detrimento do negócio
4. **É o negócio como missão**





Conclusão

- As ações humanizadoras não são compreendidas como serviço no Reino de Deus, porém, Jesus disse:
- “Tive fome e me destes de comer, tive sede e me destes de beber” (Mt 25:35)





Conclusão

Espiritualidade no mundo corporativo é:

- enxergar o ser humano como um ser completo, com corpo, alma e espírito;
- humanizadora, o ser humano tratado com dignidade;
- praticar a justiça do Reino de Deus.





Conclusão

- Mudar paradigmas e valores;
- Motivação constante;
- Despertar habilidades;
- Renovar mentes e resultados;
- Eliminar desordens.





Conclusão

Resultados:

- Indivíduos espiritualmente fortalecidos;
- Potencialmente mais produtivos;
- Auto estima elevada;
- Vida repleta de esperança, objetivo e sentido;
- Bom humor.





Conclusão

Para o empresário:

- Ambiente de trabalho menos competitivo e saudável;
- Maior produção e qualidade;
- Baixo nível de estresse;
- Maior lucratividade





Conclusão

Ser completo é:
Buscar Auto estima elevada e
Caráter de Cristo irrepreensível.





Conclusão

Esperamos em Deus:

- Novos horizontes no mundo corporativo;
- Sociedade mais justa e capaz;
- Atuar como agente do bem em nosso coração, lar e empresa;
- Certeza do negócio como missão;

PAZ!!!





Conclusão

Reflexões e ações:

- Trabalhos científicos comprovam a eficácia do ser pleno, valorizado, feliz e cheio de esperança;
- Legado: como seremos lembrados?
- Fizemos parte da história da humanidade?
- Onde queremos chegar?
- Onde moraremos na eternidade?





<http://www.youtube.com/watch?v=JxjplsMla1k>





OBRIGADO

